



ISTITUTO COMPRENSIVO ROGGIANO GR. – ALTOMONTE
Piazza della Repubblica, 1 87017 – ROGGIANO GRAVINA (Cosenza)
0984/507047 – Fax 0984/485884 – Cod Mecc.: CSIC87500G – C.F.
98077580789 – Codice Univoco Ufficio: UFJS0S e-mail: csic87500g@istruzione.it
– p.e.c. : csic87500g@pec.istruzione.it –
Sito: www.icroggianogravina-altomonte.edu.it



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente regolamento.

PREMESSA

La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune dell'istituto comprensivo.

Si richiede periodicamente il controllo di strutture, impianti e attrezzature da parte dei docenti referenti per le attività sportive.

Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

AUTORIZZAZIONE ALL'ACCESSO

- L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico, con precedenza alle ore assegnate al docente di educazione motoria.
- Durante l'orario scolastico l'ingresso alla palestra è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti e dagli esperti per le attività previste dal PTOF.

PROCEDURE DI ACCESSO

- Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra (anche coloro che non svolgono l'attività pratica) devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è **vietato** l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il fondo.
- Prima di cominciare l'attività togliere gli oggetti potenzialmente pericolosi per sé e per gli altri quali orologio, anelli, catenine, orecchini pendenti, fermagli, spille e chiavi.
- Si invita gli alunni a non lasciare incustoditi oggetti di valore o effetti personali (denaro, documenti, cellulari, gioielli...) nella palestra o negli spogliatoi. L'insegnante e la scuola declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
- Munirsi di scarpe da ginnastica, un asciugamano personale e una maglietta di ricambio (solo nei mesi caldi: maggio-giugno-settembre)

REGOLE PER L'UTILIZZO E COMPORAMENTO

- All'interno della palestra è **vietato** consumare cibi e bevande o utilizzare qualsiasi attrezzo non idoneo, lasciare in giro borse e oggetti vari, urlare e utilizzare il cellulare.
- È altresì, assolutamente **vietato** utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante.
- Gli alunni porteranno in palestra soltanto il materiale necessario per lo svolgimento della lezione.
- È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. Durante i giochi che prevedono il contatto fisico gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.
- L' utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, è consentito previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Al termine della lezione gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto, in maniera ordinata, verificando che siano tutti presenti e non danneggiati.
- I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente Scolastico.
- All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.

ESONERI E INFORTUNI

- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione porteranno una giustificazione scritta dai genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico e presso l'Ufficio di Segreteria della scuola, presentando un certificato medico.
- Gli esoneri dall'attività pratica possono essere così classificati:
 1. **TOTALE** (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni)
 - Permanente (per tutto il corso di studi).
 - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso).
 2. **PARZIALE** (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi)
 - Permanente (per tutto il corso di studi).
 - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso).
- Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente eventuali sintomatologie (allergie, malesseri anche lievi...) prima dell'inizio delle lezioni o l'eventuale infortunio durante l'attività.
- In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.
- Gli alunni con qualsiasi forma di esonero (temporaneo, parziale o totale) sono ugualmente tenuti a seguire la lezione pratica e potranno essere impiegati in compiti di giuria o arbitraggio. Gli stessi, in particolare, devono seguire e partecipare attivamente alle lezioni disciplinari teoriche.